

 21
  2
  0
 



GALASSIAMENTE
21/10/2013

A Siracusa lo psicoterapeuta arriva in farmacia

ROSALBA MICELI

I recenti cambiamenti economici e sociali hanno creato un profondo smarrimento nelle persone, con delle ricadute negative sui legami di intimità, sulla possibilità di costruire rapporti interpersonali solidi e di vivere pienamente il contatto con le esperienze, gli eventi quotidiani e la vicinanza affettiva nelle relazioni. La depressione è fra i problemi sanitari prevalenti, e i soli farmaci non sono sufficienti ad arginare il fenomeno. Quale psicoterapia è possibile in una società in cui non c'è la sicurezza del lavoro, mentre il bisogno delle relazioni di aiuto aumenta drammaticamente?



In considerazione di ciò è stato elaborato un progetto pilota per il benessere psicologico: già a partire dal 13 ottobre le farmacie di Siracusa mettono a disposizione dei clienti uno psicoterapeuta per chiunque voglia usufruire di una seduta gratuita. L'iniziativa è nata dall'accordo tra l'Ordine dei farmacisti della provincia di Siracusa e l'Istituto di Gestalt HCC Italy (Scuola di Specializzazione in Psicoterapia con sedi a Palermo, Siracusa e Milano). Dall'attivazione del servizio, per un periodo di sei mesi, una volta a settimana, secondo orari e giorni da concordare, uno psicoterapeuta dell'Istituto di Gestalt HCC Italy è disponibile presso la farmacia aderente al progetto per incontrare i singoli utenti che ne abbiano fatto richiesta. I colloqui si svolgono in spazi appositi all'interno della farmacia oppure presso il centro clinico dell'Istituto di Gestalt. Dopo un primo momento dedicato all'accoglienza, all'ascolto e all'orientamento, nel caso in cui appaia opportuno intraprendere un percorso di psicoterapia, lo psicoterapeuta informa adeguatamente il soggetto interessato.

Il progetto ha finalità di studio e ricerca sulle patologie e sui disagi psicologici presenti nella popolazione della provincia di Siracusa, ma si pone anche l'obiettivo di fornire ai cittadini una prima e concreta risposta ai bisogni e alle domande di assistenza psicologica. «La crisi economica ha creato una profonda solitudine nella gente: un tempo la famiglia, l'amico o il sacerdote costituivano dei "luoghi" concreti in cui essere ascoltati. Ora non è più così. Tutti quei punti di riferimento non hanno più il tempo e la disponibilità interiore a stare nella relazione - spiega la dottoressa Margherita Spagnuolo Lobb, psicoterapeuta e direttore dell'Istituto di Gestalt HCC Italy -. Sempre più spesso, molti clienti che vanno in farmacia tendono a confidarsi con il farmacista, raccontandogli il proprio dolore, non solo fisico ma psicologico, il senso di solitudine e di depressione. Così abbiamo deciso di unire le forze».

«Non è un caso che si sia arrivati a un accordo del genere in questo determinato momento storico: negli ultimi anni i dati statistici indicano un progressivo aumento dell'incidenza del disagio psichico, che assume a volte manifestazioni chiaramente e acutamente cliniche: si pensi alla diffusione della depressione che al momento è al quarto posto fra i problemi sanitari prevalenti al mondo e raggiungerà il secondo posto entro il 2020, dopo le malattie cardiovascolari» continua la Dottoressa Spagnuolo Lobb.

Il progetto sarà articolato su tre direttive: un corso di formazione per i farmacisti orientato sulle modalità di comunicazione con i clienti che esprimono disagio psicologico; una campagna informativa mediante l'affissione di volantini nelle farmacie; l'incontro tra utenti e psicoterapeuti.

Ultimi Articoli

+ Tutti gli articoli



+ **Il drop out sportivo negli adolescenti**
Numerosi studi sottolineano l'importanza dell'attiv it ...



+ **Come parlano i bilingui?**
Saper parlare due lingue potenzia le capacità cognitive. Q ...



+ **L'integrazione scolastica e sociale di qualità**
Insegnanti, curricolari e di sostegno, dirigenti scolast ...



+ **L'Oms dalla parte dei bambini**
Gli interventi per migliorare la salute e l'equità n ...



+ **A Siracusa lo psicoterapeuta arriva in farmacia**
I recenti cambiam enti economici e sociali hanno creato un profund ...



+ **Come ci guardano i bambini autistici?**
Un'ipotesi recente associa le difficoltà d'imi ...

Condividi gli articoli con i tuoi amici

Con l'app Facebook LaStampa.it puoi condividere immediatamente le notizie e gli approfondimenti che hai letto. Attiva l'app sul tuo profilo e segnala a tutti i tuoi amici le tue news preferite! **Scopri di più su facebook.lastampa.it!**

Accedi a Facebook