

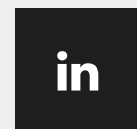
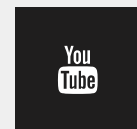
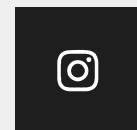
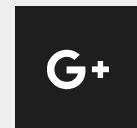
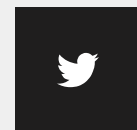
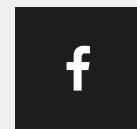
HOME > PRIMO PIANO > CRONACA > I genitori si separano, 14enne si suicida. La psicoterapeuta: "Ecco come preparare i figli al divorzio"



I genitori si separano, 14enne si suicida. La psicoterapeuta: "Ecco come preparare i figli al divorzio"

NEL CATANESE UNA RAGAZZINA SI È IMPICCATA PERCHÉ VIVEVA CON DISAGIO LA SEPARAZIONE DEI GENITORI. LA DOTTORESSA MARGHERITA SPAGNUOLO LOBB SPIEGA QUAL È IL CORRETTO COMPORTAMENTO VERSO I FIGLI QUANDO I GENITORI DECIDONO DI DIVORZIARE: DALLA GESTIONE DELLE LITI ALLA RASSICURAZIONE ALL'IMPORTANZA DI DIRE LA VERITÀ

🕒 10 gennaio 2017 👤 Redazione Iltabloid 📧
Cronaca, Dall'Italia, Primo Piano



I PIÙ LETTI DI IERI

Fiumicino, crisi Ecotech, Calfiano: "Garantire

You Biker
 You Biker SRL
 Via Scarfoglio 4/a
 80125 Agnano (Na) - Italy
 081.189.402.29
 email: info@youbiker.biz
 www.youbiker.biz

Lun-Ven: 09:00-20:00 **Abbigliamento e accessori moto**
 Sab: 09:00-18:30 **Professionalità e cortesia**

081 garage

Red Bridges Motors srl
 via Ponti Rossi, 126 - I-80131 Napoli
 tel./fax +39 0815991101
 sede amministrativa:
 viale delle Querce, 7 - I-81100 Caserta
 partita IVA 03898600618

TWINS
 KTM - MV Agusta

Via Nuova Poggio Reale, 57/58
 80143 - Napoli
 Commerciale: 0815538251
 Officina e Ricambi: 0815980314
 email: info@twinsmotorbroker.com
 www.twinsmotorbroker.com



Nel catanese, una 14enne si è suicidata perché viveva con disagio la separazione dei genitori. La ragazza si è impiccata in casa della madre lasciando un biglietto con cui ha motivato il gesto, salutando famiglia e amici.

“È un gesto che denota una sofferenza non ancora elaborata, che emerge di colpo e diventa pericolosa per l’impulsività che caratterizza quell’età” dice la dottoressa Margherita Spagnuolo Lobb, psicoterapeuta e direttore dell’Istituto di Gestalt HCC Italy. “Quando due genitori decidono di separarsi è importante preparare i figli con il corretto comportamento e gli opportuni accorgimenti” dice l’esperta.

1. Il riconoscimento del dolore. “I genitori costituiscono per un figlio un’unica realtà, la coppia è un sostegno fondamentale per la sua crescita. Quando la coppia scoppia, il figlio prova un dolore dilaniante, è come se venisse spaccato in due” spiega la dottoressa Spagnuolo Lobb. “Per questo è importante rendersi conto della sofferenza del figlio e gestire questa sofferenza riconoscendo gli sforzi del minore per restare integro davanti a questo dolore. Ci sono genitori che davanti a un comportamento strafottente del figlio pensano che non gliene importi nulla: non bisogna presupporre mai che il figlio non sia toccato da una separazione, ma imparare a intendere tutti i suoi comportamenti, anche arroganza e strafottenza, come sforzo per restare vivo davanti a questa emergenza. Per questo è importante non lasciarsi prendere dall’ansia per il comportamento del figlio né



clausola sociale, le regole valgono anche per ADR”



Fiumicino, iniziano le scuole ed è caos traffico: città in tilt

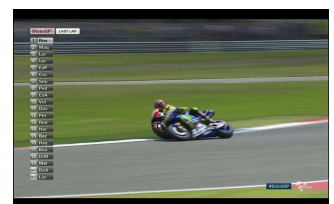


Scopriamo Valentino Gabriele



IX Municipio, Cucunato: “Aumentano le transenne, per buche, pericoli e degrado diffuso”

I PIÙ LETTI DI SEMPRE



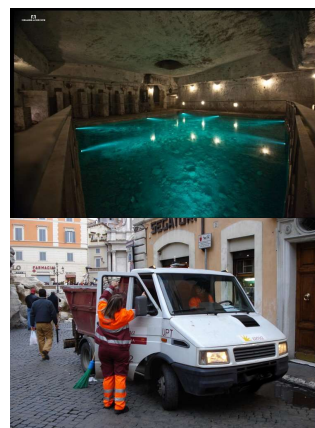
Cronaca di una vittoria annunciata
 Apre al pubblico “La via delle Memorie”

minimizzare, ma cercare di capire e andarsi incontro con il dialogo”.

2. **Gestire le liti tra coniugi.** “Le liti dei genitori non devono caratterizzare tutta la vita familiare. È bene che le liti siano gestite tra gli adulti lontano dai figli” continua l’esperta. “I figli hanno il diritto di sentirsi accuditi nei loro bisogni nonostante la separazione, ma se i genitori litigano a casa si respira emergenza e ansia e i loro bisogni passano in secondo piano”.

3. **Dire la verità.** “Non inventate scuse e non raccontate bugie: ai figli bisogna dire sempre la verità, facendo attenzione che la comunicazione tenga conto delle loro paure e dei loro bisogni”.

4. **Rassicurare.** “La separazione deve salvaguardare il bene del figlio e rassicurarlo sul valore che continua ad avere per mamma e papà. Bisogna spiegare al figlio che la separazione non è causa sua, che rimane comunque il frutto del loro amore, che loro gli sono grati per gli sforzi che ha fatto per tenerli uniti, che avranno sempre a cuore i suoi bisogni e la sua crescita. È importante che il figlio sappia che può rivolgersi a entrambi i genitori anche da separati, con la certezza di avere una risposta ai suoi bisogni e che se c’è qualcosa nel comportamento dei genitori che può turbarlo può parlarne con loro – continua la dottoressa Spagnuolo Lobb – Ciò che conta, dunque, è trasmettere al figlio la fiducia che, anche da separati, quello che sta a cuore a genitori è il suo sentirsi identificato con ciò che fa e la libertà di realizzarsi”.



Roma, emergenza rifiuti, la verità di un autista AMA



Coldiretti, fiori per 8 mln italiani: ecco manuale salva gaffe

